

Titolo	Formazione Informazione - per i rischi da VDT (Videoterminalisti) 4 ORE FAD
Destinatari	Operatori dei videoterminali, RLS, datori di lavoro, adatto ai lavoratori di aziende di tutti i settori di produzione, commercio e servizi e per il personale della Pubblica Amministrazione.
Obbiettivi formativi	Fornire a tutti coloro che durante la propria attività lavorativa utilizzano il videoterminale, una formazione specifica in merito ad un corretto impiego delle attrezzature di lavoro.
Area	Area sicurezza per rischi da VDT
Contenuti	L'uso di attrezzature, le definizioni specifiche: -Videoterminale -Posto di lavoro -Lavoratore I rischi del videoterminalista, le caratteristiche ottimali delle postazioni e degli ambienti di lavoro: La postazione di lavoro -Il sedile di lavoro -Lo schermo -La tastiera Gli ambienti di lavoro: il rumore; il microclima; l'illuminazione. Le misure preventive e cautelari: -Disturbi muscolo-scheletrici -Disturbi visivi -Disturbi di affaticamento mentale e da stress La sorveglianza sanitaria, Check list di controllo sull'attività a videoterminale: -Gli ambienti di lavoro -Lo schermo del VDT -La tastiera del VDT -Il piano di lavoro -Il sedile di lavoro -L'interfaccia uomo-macchina
Requisiti	- Et� minima di 18 anni compiuti all'atto dell' iscrizione. - Conoscenza della lingua italiana scritta e parlata.
Modalit� formative	Lezioni in fad
Supporti didattici	Computer, dispense.
Risorse	formazione.confisalsals.it
Certificazione rilasciata al termine	Attestato di frequenza con verifica di apprendimento
Durata corso	4 ore fad